

Octubre 2025

Gratis/Free

Revista
CONFETTI
Magazine

TENNESSEE

ÍNDICE/INDEX

ESPAÑOL

Agente Cibernético... Pg. 3
Un Grito Histórico... Pg. 4
Invitación: Noé Ramirez... Pg. 5
Prevención del flu... Pg. 6
Horoscopos... Pg. 7
Confetti Creativo...Pg. 8
Moda y Estilo...Pg. 8
Mes del Bienestar... Pg.12

ENGLISH

Cyber Agent... Pg. 3
A Historic Cry... Pg. 4
Invitation: Noé Ramirez... Pg. 5
Flue Prevention... Pg.6
Wellness Month... Pg. 12

Alabama: Tradición Sureña y Riqueza Cultural

Alabama: Southern Tradition and Cultural Richness

Paul Macario

ESPAÑOL

Ubicado en el corazón del sur de Estados Unidos, Alabama es un estado lleno de historia, paisajes diversos y sabores inolvidables. Con una población estimada de 5 millones de habitantes, Alabama combina lo rural y lo urbano en una mezcla vibrante de cultura, música y hospitalidad. La actual gobernadora es Kay Ivey, quien ha impulsado el crecimiento económico y turístico del estado. Según proyecciones del Departamento de Turismo, se espera que Alabama genere \$25 mil millones en ingresos turísticos para 2025, gracias a sus playas, parques estatales, festivales culturales y sitios históricos. Entre sus destinos más visitados destacan Gulf Shores, con playas cálidas y arena blanca; Birmingham, con museos y arquitectura industrial; y Montgomery, capital del estado y epicentro del movimiento por los derechos civiles.

La gastronomía de Alabama es otro de sus grandes atractivos. La barbacoa sureña, cocinada lentamente y con salsas regionales, es un ícono local. También son populares los postres dulces como el peach cobbler (pastel de durazno), el banana pudding y los platillos con berza y maíz. La cocina refleja influencias afroamericanas, europeas e indígenas, creando una experiencia culinaria auténtica y diversa.

Alabama no solo ofrece paisajes y sabores, sino también una identidad fuerte, tejida por generaciones que celebran su herencia y miran al futuro con orgullo.

ENGLISH

Located in the heart of the American South, Alabama is a state rich in history, diverse landscapes, and unforgettable flavors. With an estimated population of 5 million residents, Alabama blends rural charm and urban energy into a vibrant mix of culture, music, and hospitality. The current governor is Kay Ivey, who has promoted economic and tourism growth. According to the Alabama Tourism Department, the state is projected to generate \$25 billion in tourism revenue by 2025, thanks to its beaches, state parks, cultural festivals, and historic landmarks. Top destinations include Gulf Shores, known for its warm beaches and white sand; Birmingham, with museums and industrial architecture; and Montgomery, the state capital and a key site in the civil rights movement. Alabama's cuisine is another major draw. Southern-style barbecue, slow-cooked and richly sauced, is a local icon. Popular desserts include peach cobbler, banana pudding, and dishes featuring collard greens and corn. The food reflects Afro-American, European, and Indigenous influences, offering an authentic and diverse culinary experience. Alabama offers more than scenery and flavor—it offers a strong identity shaped by generations who celebrate their heritage and look to the future with pride.

Gulf Shores AL.



Equipo

General Manager
Kerem Muñoz

Colaboradores: Rep. de Ventas
Damaris Madrigal Priscila Lepe
Luzáli Gonzalez Editor
Gladys Ceriani Paul Macario

Revista
Confetti
Magazine

(256) 214-5015



ESPAÑOL: LA REVISTA "CONFETTI MAGAZINE", TAMBIÉN CONOCIDA COMO "NOSOTROS" Y "LA REVISTA", NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS RESULTADOS O DE LA VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS. LOS PATROCINADORES SON LOS RESPONSABLES DE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ELLOS. PARA QUEJAS O ACLARACIONES, FAVOR DE CONTACTARNOS AL CORREO ELECTRÓNICO
CONFETTIMAGAZINEKM@GMAIL.COM.
CONFETTI MAGAZINE NO GARANTIZA UN AUMENTO EN EL FLUJO DE VENTAS DE LOS ARTÍCULOS PROMOCIONADOS. SIN EMBARGO, GARANTIZAMOS LA DISTRIBUCIÓN DE LA INFORMACIÓN PARA LLEGAR AL CONSUMIDOR.

ENGLISH: "CONFETTI MAGAZINE," ALSO REFERRED TO AS "WE" AND "THE MAGAZINE," IS NOT RESPONSIBLE FOR THE RESULTS OR THE ACCURACY OF THE ADVERTISEMENTS. THE INFORMATION CONTAINED IN THEM IS PROVIDED BY THE SPONSORS. FOR COMPLAINTS OR CLARIFICATIONS, PLEASE CONTACT US VIA EMAIL CONFETTIMAGAZINEKM@GMAIL.COM.
CONFETTI MAGAZINE DOES NOT GUARANTEE AN INCREASE IN THE SALES FLOW OF ADVERTISED ARTICLES. HOWEVER, WE GUARANTEE THE DISTRIBUTION OF INFORMATION TO REACH THE CONSUMER.



ESPAÑOL

En un mundo cada vez más conectado, los fraudes digitales se han vuelto más sofisticados y frecuentes.

Durante septiembre, diversas instituciones como la CONDUSEF en México y el Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU. han intensificado campañas de prevención para proteger a las familias de ataques como el phishing, vishing y smishing.

- Phishing: correos electrónicos falsos que simulan ser de bancos o empresas conocidas, solicitando datos personales o financieros.

- Vishing: llamadas telefónicas que aparentan ser de

instituciones oficiales, donde el estafador intenta obtener información confidencial.

- Smishing: mensajes de texto o WhatsApp que incluyen enlaces maliciosos, haciéndose pasar por alertas bancarias, premios o entregas fallidas.

En Memphis, el programa CyberSafe TN ofrece talleres gratuitos sobre seguridad digital, mientras que en Little Rock, la iniciativa Arkansas CyberSmart distribuye guías comunitarias para reconocer señales de alerta y proteger dispositivos móviles. Consejos clave:

- No compartas datos personales por teléfono, correo o mensaje.

- Verifica siempre el remitente y evita hacer clic en enlaces sospechosos.

- Instala antivirus confiables y activa la verificación en dos pasos (2FA).

La seguridad digital comienza en casa. Educar a nuestros hijos, adultos mayores y vecinos sobre estos riesgos es una forma poderosa de proteger lo que más queremos.

ENGLISH

In today's hyper-connected world, digital fraud is becoming more sophisticated and frequent. This September, institutions like Mexico's CONDUSEF and the U.S. Department of Homeland Security have ramped up awareness campaigns to protect families from phishing, vishing, and smishing attacks.

- Phishing: fake emails that appear to be from banks or trusted companies, asking for personal or financial information.

- Vishing: phone calls pre-

tending to be from official institutions, trying to extract sensitive data.

- Smishing: text messages or WhatsApp alerts with malicious links, disguised as bank notices, prize claims, or delivery issues.

In Memphis, the CyberSafe TN program offers free digital safety workshops, while in Little Rock, the Arkansas CyberSmart initiative distributes community guides to help residents spot warning signs and protect mobile devices.

Key tips:

- Never share personal data via phone, email, or text.

- Always verify the sender and avoid clicking suspicious links.

- Use trusted antivirus software and enable two-factor authentication (2FA).

Digital safety starts at home. Teaching our children, elders, and neighbors about these risks is a powerful way to protect what we value most.



Un Grito Histórico: Claudia Sheinbaum y el Poder de la Voz Femenina A Historic Cry: Claudia Sheinbaum and the Power of a Woman's Voice

ESPAÑOL

Kerem Muñoz

La noche del 15 de septiembre de 2025 quedará marcada en la historia de México. Por primera vez en 215 años, una mujer — Claudia Sheinbaum Pardo, presidenta de la República— encabezó la ceremonia del Grito de Independencia desde el balcón del Palacio Nacional. Este acto, más allá de su protocolo tradicional, se convirtió en un símbolo de igualdad, memoria y transformación. Sheinbaum no solo mencionó a los héroes patrios como Hidalgo, Morelos y Allende, sino que

también exaltó a heroínas históricas como Josefa Ortiz Téllez-Girón, Leona Vicario, Gertrudis Bocanegra y Manuela Molina “La Capitana”, reconociendo sus nombres completos y su papel en la lucha por la libertad. El momento fue profundamente emotivo: una escolta militar compuesta exclusivamente por mujeres entregó la bandera nacional, y el vestido morado de la presidenta rindió homenaje al movimiento feminista. Ante miles de asistentes, el grito resonó como nunca: “¡Viva México libre, inde-

pendiente y soberano!”

Este Grito no solo celebró la independencia, sino también el avance de las mujeres en la vida pública. Fue un llamado a recordar que la historia también se escribe con voz femenina.

ENGLISH

On the night of September 15, 2025, Mexico witnessed a historic moment. For the first time in 215 years, a woman—Claudia Sheinbaum Pardo, President of the Republic—led the Grito de Independencia from the balcony of the National Palace.

Beyond tradition, the event became a symbol of equality, remembrance, and transformation. Sheinbaum honored not only male heroes like Hidalgo, Morelos, and Allende, but also female heroines such as Josefa

Ortiz Téllez-Girón, Leona Vicario, Gertrudis Bocanegra, and Manuela Molina “La Capitana”, naming them fully and recognizing their role in the fight for freedom.

The moment was deeply moving: an all-women military escort presented the national flag, and the president’s purple dress paid tribute to the feminist movement. Before thousands of attendees, her cry echoed powerfully: “¡Viva México libre, independiente y soberano!”

This Grito not only celebrated independence—it marked a turning point for women in public life. It was a reminder that history is also written with a woman’s voice.

Créditos: Periódico La Voz, Cuadratin Guerrero, mvsnoticias.com, gob.mx

Créditos fotografía: nms.com.mx

RODRIGUEZ BODY SHOP



**TOYOTA SERVICIO
BILINGUE**



**¡TU AUTO EN LAS
MEJORES MANOS!**



JOSÉ

**RODRIGUEZ
901-314-8644**

100% GARANTIZADO

Bastidor
Pintura
Carrocería



**TODO TIPO
DE AUTOS**

**4717 Winchester Rd
Memphis, TN 38118**

11/01/25

Día de los Muertos

PARADE & FESTIVAL

OVERTON SQUARE - 2101 Madison Ave
BROOKS MUSEUM OF ART - 1934 Poplar Ave

PARADE 11:30 AM
FESTIVAL 12:30 - 3:30 PM

cazateatro.org

PRODUCCIONES DEL PUEBLO

PRESENTA:

NOE RAMIREZ

PIONERO DE LA DANZA AZTECA EN MEMPHIS TN

ACOMPANANOS A EXPLORAR EL LEGADO DE NOE RAMIREZ Y COMO LA DANZA AZTECA
HECHARON RAÍCES EN EL CORAZON DEL MEDIO SUR DE ESTA GRAN NACION



DIA:

5 De Octubre

HORA:

4:00 pm

LUGAR:

Salón Monarca
4350 Stage Rd
Memphis TN 38128

ARTISTA INVITADA:

Monique Veronica Desanty



TODOS ESTAN INVITADOS!!

V901

#Vecindarios901

Respuesta Rápida
901-329-7979

TRAMITES Y SERVICIOS 901

- Placas
- Recuperacion de Titulos
- Stickers
- Titulos Salvage
- Citas a tu consulado
- Copias
- Impresiones de Email

Visita nuestra oficina

3741 S Mendenhall Rd
Memphis, TN. 38115

**LEGALIZACION DE AUTOS
CON PLACAS DE MEXICO**

901 438-0143



Llama a Elsa Valdez
para mas información

TENNESSEE

...Y muchos servicios mas

Temporada de Influenza y Enfermedades Comunes: Cómo Prevenir las

Flu Season & Common Illnesses: How to Stay Protected

Luzali Gonzalez

ESPAÑOL

Con la llegada del otoño, también inicia la temporada de mayor circulación de virus respiratorios como la influenza, el resfriado común, el COVID-19 y el virus respiratorio sincicial (VRS). En septiembre, instituciones como la Secretaría de Salud de México y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en Estados Unidos intensifican sus campañas de prevención. En Memphis, el programa Healthy Shelby promueve jornadas de vacunación y educación comunitaria, mientras que en Little Rock, el Arkansas De-

partment of Health ofrece clínicas móviles y recursos gratuitos para familias. Síntomas comunes:

- Fiebre, tos, dolor de garganta
 - Congestión nasal, fatiga
 - En algunos casos, dificultad para respirar
- Medidas de prevención:
- Vacúnate contra la influenza y el COVID-19
 - Lávate las manos con frecuencia
 - Evita tocarte la cara y comparte información con tu familia
 - Ventila espacios cerrados y usa mascarilla si estás enfermo
 - Quédate en casa si presentas síntomas
- La prevención comienza

con información clara y acciones simples. Proteger a tu familia es posible cuando todos participamos.

ENGLISH

With the arrival of fall, we also enter peak season for respiratory viruses like influenza, the common cold, COVID-19, and respiratory syncytial virus (RSV). In September, health agencies such as Mexico's Health Secretariat and the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) intensify their prevention efforts. In Memphis, the Healthy Shelby program promotes vaccination drives and community education,

while in Little Rock, the Arkansas Department of Health provides mobile clinics and free resources for families.

Common symptoms:

- Fever, cough, sore throat
- Nasal congestion, fatigue
- In some cases, shortness of breath

Prevention tips:

- Get vaccinated against flu and COVID-19
 - Wash your hands regularly
 - Avoid touching your face and share information with loved ones
 - Ventilate indoor spaces and wear a mask if you're sick
 - Stay home if you show symptoms
- Prevention starts with clear information and simple actions. Protecting your family is possible when we all take part.




PACIFIC FUSION


BUFFET & GRILL


1140 N Germantown Pkwy
Cordova, TN. 38016


(901) 755-8955

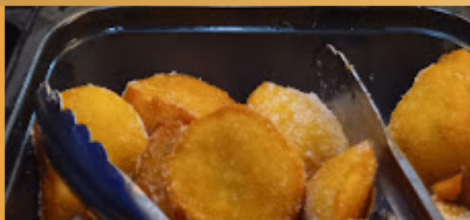

Lunes a Domingo
11:00 am - 9:30 pm




All you can eat



Platillos frescos y deliciosos todos los días





HORÓSCOPO OCTUBRE 2025

Energías de Libra y Escorpio: equilibrio, transformación y autenticidad.

Octubre se divide entre dos fuerzas poderosas: la armonía de Libra y la intensidad de Escorpio. La primera mitad del mes nos invita a revisar relaciones, buscar equilibrio y trabajar en nuestra imagen pública. La segunda mitad, con el ingreso del Sol en Escorpio, nos impulsa hacia una transformación profunda, emocional y espiritual. Es tiempo de soltar lo superficial y abrazar lo auténtico.

ARIES

Relaciones clave. Dialogá, saná conflictos y explorá emociones profundas.

Consejo: Respondé con empatía.

Ritual: Escribí lo que querés soltar y quemalo con intención.

TAURO

Tu cuerpo y rutina están en el centro. A mitad de mes, vínculos transformadores.

Consejo: Soltá el control.

Ritual: Baño con sal marina y lavanda para renovar tu energía.

GÉMINIS

Creatividad y juego al inicio. Luego, orden y salud.

Consejo: No descuides el disfrute.

Ritual: Escribí al despertar durante 7 días para observar patrones ocultos.

CÁNCER

El hogar y la familia necesitan tu atención. Más adelante, mostrás tu arte y pasión.

Consejo: Lo doméstico también es sagrado.

Ritual: Meditación con cuarzo rosa y música suave.

LEO

Comunicación y vínculos cercanos. Luego, sanación familiar.

Consejo: Hablá desde el corazón.

Ritual: Afirmaciones frente al espejo durante 21 días.

VIRGO

Finanzas y autoestima en revisión. Más adelante, conversaciones profundas.

Consejo: Tu valor es interno.

Ritual: Sahumería tu casa y colocá cristales con intención.

LIBRA

¡Feliz cumpleaños! Priorizate, reinventate y revisá tus valores.

Consejo: Empezá de nuevo.

Ritual: Vela blanca y lista de deseos para tu nuevo ciclo.

ESCORPIO

Mes introspectivo. A mitad de mes, volvés con fuerza y claridad.

Consejo: La sombra es una maestra.

Ritual: Quema simbólica de algo que ya no te representa.

SAGITARIO

Amistades y colaboración al inicio. Luego, introspección y espiritualidad.

Consejo: Evolucioná hacia adentro.

Ritual: Creá un altar con objetos que te conecten con tu propósito.

CAPRICORNIO

Avance profesional. Luego, los amigos se vuelven un pilar.

Consejo: Las relaciones también te sostienen.

Ritual: Agradecé en voz alta por tus logros.

ACUARIO

Expansión personal. Más tarde, decisiones laborales importantes.

Consejo: Sé fiel a tus valores.

Ritual: Visualización creativa con música instrumental.

PISCIS

Transformación emocional. Luego, ampliás tu visión del mundo.

Consejo: Escuchá el aprendizaje del dolor.

Ritual: Baño de luna y journaling emocional por tres noches.

¡La creatividad de nuestra comunidad merece un espacio propio!

A partir de la próxima edición, Confetti Magazine lanza su nuevo apartado Confetti Creativo, un rincón dedicado a los poemas, frases inspiradoras y arte visual de nuestros lectores. Si tienes palabras que sanan, imágenes que hablan o ideas que iluminan, este es tu momento. Queremos publicar tu voz, tu trazo, tu visión.

Incluye tu nombre, ciudad y una breve descripción de tu obra. Confetti Creativo es para todos: soñadores, artistas, escritores espontáneos y corazones que quieren compartir. ¡Tu arte también construye comunidad!

Envía tu contenido antes del 17 de cada mes a:
confettimagazinekm@gmail.com

t.y.productions@outlook.com



OCTUBRE

Este mes de Octubre te traemos ideas frescas para vestir con comodidad y elegancia, utilizando los colores característicos del otoño. Es el momento perfecto para actualizar tu guardarropa con estilos que te harán sentir en armonía contigo misma y segura de los colores que marcarán tendencia esta temporada. Los zapatos y la joyería complementarán ese estilo elegante que te hará brillar.

¡Haz que la moda y el estilo jueguen a tu favor!

Design

Style

Elegant



AUTENTICO SABOR MEXICANO



3970 JACKSON AVE
MEMPHIS, TN. 38128

(901) 232 - 9547



MEMPHIS INTERNATIONAL

FLEA MARKET

LA PULGA DE JACKSON AVENUE

4000 JACKSON AVE.

MEMPHIS, TN 38128

ABIERTO TODOS LOS DOMINGOS

A PARTIR DE LAS 9:00 AM



GRAND BUFFET
SUSHI & GRILL

7256 Interstate Blvd #5,
Horn Lake, MS 38637
(662) 349-9056



EL MEJOR BUFFET DEL MEDIO SUR ABRIMOS TODOS LOS DIAS



QUETZALCOATL DÍA DE MUERTOS MEMPHIS

2560 MT MORIAH RD
MEMPHIS, TN 38115



#20



Cazateatro
bilingual theatre group

JS

graphic design

Domingo 2 de Noviembre 2025





Inkfinity



**EXPERTOS
EN EL SERVICIO
DE IMPRESION**

PRINT

**BANNERS
YARD SIGNS
DECALS
¡Y MÁS!**

**SERVICIO
ESPAÑOL
INGLES**



CONTACTANOS



+1-256-214-5015

**LLAMA AHORA MISMO
PARA UNA CONSULTA
GRATIS!**

**DEPORTATION & REMOVAL
FAMILY PETITIONS
ASYLUM
NATURALIZATION
GREEN CARD
WORK PERMITS**



ABOGADO DE INMIGRACIÓN



(610)881-6143

**SETH LUPTON
LUPTON LAW FIRM**

**TU NEGOCIO
AQUI**



**Anúnciate en la Revista
Confetti Magazine**

(256) 214 - 5015

confettimagazinekm@gmail.com

Emilia Arenas

- CLASES DE INGLÉS/ESPAÑOL
- BABYSITTER (NO FULL-TIME)

(901) 656 2032

emi.arenas09@gmail.com



¿Celebraste el Mes Nacional del Bienestar? Did You Celebrate National Wellness Month?

Damaris Madrigal

ESPAÑOL

Cada septiembre, el Mes Nacional del Bienestar nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, practicar el autocuidado y fortalecer los lazos comunitarios. En 2025, esta conmemoración cobra especial relevancia ante los desafíos emocionales que enfrentan muchas familias en todo el país.

En México, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) impulsa la campaña Empieza por ti, que promueve hábitos diarios de bienestar como alimentación saludable, descanso adecuado, actividad física y relaciones sociales sanas.

En Estados Unidos, instituciones como el Tennessee Department of Mental Health & Substance Abuse Services y el Arkansas Department of Human Services han lanzado iniciativas similares. En Memphis, se promueve el programa Healthy Mind, Healthy Memphis, que ofrece talleres gratuitos, asesoría emocional y recursos comunitarios para reducir el estigma en torno a la salud mental. En Little Rock, la campaña Arkansas Strong brinda apoyo psicológico, herramientas de autocuidado y espacios seguros para compartir experiencias. Estas iniciativas comparten un mensaje claro: la salud mental no es un lujo, es una necesidad. Y el auto-

cuidado no es egoísmo, es responsabilidad. Este mes, se nos recuerda que el bienestar comienza en casa, se fortalece en comunidad y se construye con empatía.

ENGLISH

Every September, National Wellness Month invites us to reflect on the importance of mental health, self-care, and community connection. In 2025, this observance is especially meaningful as families across the country face emotional challenges. In Mexico, the Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) leads the Start with Yourself campaign, encouraging daily wellness habits like healthy eating, proper rest, physical activity, and nurturing social relationships.

In the U.S., organizations such as the Tennessee Department of Mental Health & Substance Abuse Services and the Arkansas Department of Human Services have launched similar efforts. In Memphis, the Healthy Mind, Healthy Memphis program offers free workshops, emotional support, and community resources to reduce stigma around mental health. In Little Rock, the Arkansas Strong campaign provides psychological support, self-care tools, and safe spaces for sharing experiences.

These initiatives share a powerful message: mental health is not a luxury—it's a necessity. And self-care is not selfish—it's a responsibility. This month reminds us that wellness begins at home, grows through community, and thrives with empathy.

Contacto con la red consular de México en Estados Unidos

Centro de Información y Asistencia a Personas Mexicanas



24 horas del día



7 días de la semana

Llamadas desde



México

001 520 623 7874



EE. UU. y Canadá

520 623 7874



Gobierno de México

Relaciones Exteriores

Secretaría de Relaciones Exteriores

Estamos para ayudarte

MI PERLITA



HOT DOG



COCTAIL DE CAMARON



ESQUITES



HAMBURGUESA



ELOTES



NACHOS

TODOS LOS DOMINGOS
A PARTIR DE LAS 9:00 AM

4010 JACKSON AVE
MEMPHIS, TN



Taco Truck

Atención personal de su propietario



EL MARIACHI LOCO

2024A N Highland Ave
Jackson, TN. 38305

LUNES A JUEVES
11:00 am - 9:00 pm

VIERNES Y SABADO
11:00 am - 10:00 pm

☎ (731) 616-0736

